

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ
с.Аблаево
Зайнетдинова В.И.

16.01.2026

10 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	47,66	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	68,06	580	25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. взноса (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	47,66	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	68,06	580	25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	47,66	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	68,06	580	25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	47,66	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	68,06	580	25,24	15,49	91,61	606,43

Обед

Суп из овощей	10,28	250	1,90	5,90	12,60	115,20
Плов из филе птицы	46,08	210	37,20	45,30	41,10	747,10
Чай с сахаром	2,78	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоко свежее (5-9 кл.)	20,25	150	0,6	0,00	7,00	69,00
Итого за прием пищи:	94,89	850	43,02	51,60	104,74	1 083,94

Старший повар  Низаева А.Ф.